Hanse Schwimmverein Rostock e.V.

Kopernikusstraße 17 - 18057 Rostock
Tel.: 0381 / 38311354

info@hanse-sv-rostock.de
www.hanse-sv-rostock.de

4. 12-Stunden-Schwimmen

Ausschreibung

Ort:_	Schwimmhalle Neptun, Kopernikusstraße 17, 18057 Rostock
Datum:	Samstag, 16.01.2027
Veranstalter:	Hanse Schwimmverein Rostock e.V.
Leitung:	Moritz Schimnick

Einlass:	07:15 Uhr
Einschwimmen:	07:30 – 07:45 Uhr
Mannschaftsleitersitzung:	07:30 Uhr
Start:	08:00 Uhr
Ende:	20:00 Uhr (anschließend Siegerehrung)

Das Wettkampfbecken ist 25m lang und hat 6 Bahnen, die durch Leinen voneinander getrennt sind. Die Wassertiefe beträgt 2,00 m, die Wassertemperatur beträgt ca. 28°C.

Die in dieser Ausschreibung gewählte männliche Form bezieht sich immer zugleich auf weibliche, männliche und diverse Personen. Auf eine Mehrfachbezeichnung wird zugunsten einer besseren Lesbarkeit verzichtet.

Bestimmungen:

1. Jeder darf mitmachen. Voraussetzung: es können mindestens 50m ohne Schwimmhilfen geschwommen werden. Das Mindestalter beträgt 12 Jahre, ermittelt am Veranstaltungstag.

2. Diese Veranstaltung ist als Mannschaftswettbewerb gedacht. Eine Mannschaft besteht aus max. 10 Schwimmern und mindestens 6 Schwimmern. Dabei ist eine Quote von mindestens 25 % pro Geschlecht (m/w) zu erfüllen.

3. Es darf jeweils nur ein Schwimmer pro Mannschaft schwimmen. Es kann in beliebiger Reihenfolge gewechselt werden. Der Wechsel erfolgt ausschließlich auf der Startseite, d.h. die Minimalstrecke beträgt 50m pro Schwimmer. Sprünge vom Startblock sind nicht gestattet. Die Schwimmart ist beliebig, es dürfen keine Hilfsmittel verwendet werden. Ausnahmen werden im Punkt 7 beschrieben.

4. Für die Wertung wird die absolvierte Gesamtstrecke, in 50m-Schritten, gezählt. Die ersten 3 Mannschaften erhalten einen Pokal. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

5. Die Meldung ist mit
   - Name der Mannschaft
   - Namen, Geschlecht und Geburtstag der Schwimmer
   - Name des Mannschaftsleiter / Kapitän

   bis zum 14.12.2026 an moritz.schimnick@hanse-sv-rostock.de zu schicken.
   Die Namen der Schwimmer können bis zum Beginn der Veranstaltung ausgetauscht werden.

   Das Meldegeld beträgt 111 € und ist bis zum Meldeschluss auf folgendes Konto einzuzahlen:
   Kontoinhaber: Hanse SV Rostock
   Name der Bank: DKB
   IBAN: DE 66 1203 0000 1020 3667 77
   Verwendungszweck: 12-Stunden-Schwimmen + Name der Mannschaft

   Die Anzahl der teilnehmenden Mannschaften ist auf 18 beschränkt. Es wird das Windhundprinzip angewendet. D.h., die Mannschaften, die zuerst die Meldung zugeschickt und das Meldegeld überwiesen haben, haben Vorrang.

6. Die Bahnverteilung wird in der Mannschaftsleitersitzung ausgelost. Jede Mannschaft hat einen Bahnenzähler zu stellen. Er kann jederzeit gewechselt werden. Geplant ist, dass sich die Mannschaften stündlich mit dem Bahnenzählen abwechseln. Die genaue Einteilung wird rechtzeitig an die Mannschaften gemailt.

7. Ab 9:00 Uhr gilt jeweils für die ersten 10 Minuten jeder Stunde ein Spezialaufgabe für die Schwimmer. Diese wird per Zufallsgenerator ermittelt sowie per akustischem Signal gestartet und beendet. Die Spezialaufgabe beginnt und endet immer auf der Startseite. Die Aufgaben werden in der Mannschaftsleitersitzung erklärt. Folgende Varianten könnten zum Einsatz kommen:

   7.1. Es darf kein Kraul geschwommen werden.
   7.2. Die minimale Streckenlänge sind 25m.
   7.3. Es dürfen alle üblichen Hilfsmittel verwendet werden, z.B. Flossen, Schnorchel, Handbretter, Pullkick. Die Hilfsmittel werden nicht vom Veranstalter gestellt. **Monoflossen sind nicht gestattet.**
   7.4. Es darf nur Beine geschwommen werden. Die Bretter werden vom Veranstalter gestellt. Vor der Wende darf max. 1 Armzug unter Wasser absolviert werden. Beim Staffelwechsel ist das Brett mit der Hand zu übergeben.
   7.5.In der Mitte des Schwimmbeckens liegt ein Tauchring. Dieser ist hochzuholen, deutlich über Wasser zu zeigen und anschließend fallen zu lassen.

7.6. Von jeder Seite der Bahn (Start und Wende) schwimmt jeweils ein Teilnehmer pro Mannschaft zur Mitte des Schwimmbeckens, klatscht mit dem Mannschaftskollegen ab (High Five) und schwimmt auf der eigenen Bahnhälfte wieder zurück. Das High Five ist an beliebiger Stelle durchzuführen, allerdings außerhalb des 5m Bereiches. Die Teilnehmer dürfen während dieser Spezialaufgabe nicht wechseln.

8. Mit der Meldung wird die Sportgesundheit aller Schwimmer versichert. Für entstandene Schäden und verlorengegangene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Es gilt die Hausordnung der Veranstaltungsstätte.

9. Datenschutzhinweis: Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer ein, dass Fotos und Videos von Ihrer Person beim 4. 12-Stunden-Schwimmen angefertigt und auf der Homepage, der Facebookseite sowie in Presseerzeugnissen veröffentlicht werden dürfen. Die Teilnehmer sind darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit Ihrer Person bei der Veröffentlichung im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden. Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, etc., die allein zum Zwecke der Durchführung des 12-Stunden-Schwimmens notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben. Die Einwilligung kann mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per Mail) gegenüber dem Veranstalter erfolgen.

10. Alle Mannschaften versichern mit der Anmeldung ein sportliches und faires Verhalten. Gegenseitige Rücksichtnahme und Respekt sind selbstverständlich. Zuwiderhandlungen können zum Ausschluss führen.

11. Es wird einen Verpflegungsstand mit Essen und Trinken geben.

12. Der Veranstalter behält sich Änderungen für diese Veranstaltung vor.

Rostock, 10.10.2026 Moritz Schimnick